

Preise für Tagesgäste

Freitag	Abendessen	7,00 €
Samstag	Frühstück	6,00 €
	Mittagessen	7,00 €
	Kaffee/ Tee und Kuchen	3,50 €
	Abendessen	7,00 €
Sonntag	Frühstück	6,00 €
	Mittagessen	7,00 €

Die Einschreibspende beträgt 10,00 Euro und ist vor Ort zu entrichten (Alateen frei).

Allgemeine Infos:

- **Foyer:**
 - Büchercafé, wo auch Lesungen stattfinden (können).
 - Anmeldung/Einschreibung
- **Kinderspielraum:**
 - Raum neben der Disco
- **Parkplätze**
 - fußläufig auf öffentlichem Raum vorhanden
- **Bettwäsche/Handtücher:**
 - Bettwäsche wird gestellt
 - Handtücher gibt es nur gegen Aufpreis – also lieber mitbringen.
- **Freizeit und Sport:**
 - Tischtennis, Kicker, Billard, Beachvolleyball, Bolzplatz, Freiluftschach, Gesellschaftsspiele, Grillhütte, Naturbadestrand in der Nähe usw. vorhanden.
 - Für spontane Aktivitäten gibt es Platz und Raum.
 - Bring alles mit, um Dich hier wohl zu fühlen.

Kontakt zur ausrichtenden Gruppe

Allgemeine Fragen, Buchungs-, Umbuchungs- und Belegungswünsche richte bitte direkt an die ausrichtende Gruppe:

<http://gemeinsam-wachsen-und-genesen.de>

E-mail (vorzugsweise):

info@gemeinsam-wachsen-und-genesen.de

Telefon (in dringenden Fällen): 030 / 600 588 43

Kontakt zu Al-Anon

Für einen allgemeinen Kontakt steht das zentrale Dienstbüro zur Verfügung.

E-mail: zdb@al-anon.de

Internet: <http://al-anon.de>

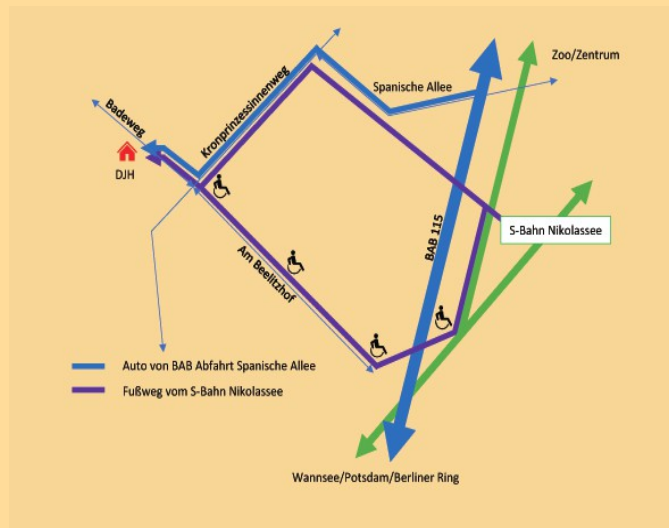
Telefon: 02 01 / 77 30 07

Telefax: 02 01 / 77 30 08

Veranstaltungsort

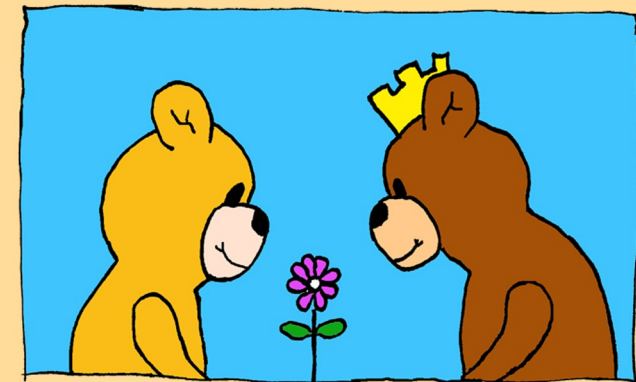
Jugendherberge Berlin Am Wannsee
Badeweg 1
14129 Berlin

Anfahrt:



Gemeinsam Wachsen und Genesen

50 Jahre Al-Anon Deutschland



Deutschsprachiges Ländertreffen Al-Anon & Alateen aufgewachsen in alkoholkranker Familie

15.-17. September 2017 in Berlin



**Al-Anon Familiengruppen
Alateen**
für Angehörige und Freunde von Alkoholiker

Programmübersicht

Freitag 15.09.2017

- ab 14:00 Einschreibung
- 17:45 bis 19:30 Abendessen
- 19:30 bis 22:00 Eröffnungsmeeting
„Gemeinsam Wachsen und Genesen“
- ab 22:00 Start Marathon-Meeting

Samstag 16.09.2017

- 07:00 Freie Morgenmeditation
Raum Friedrichshain 3.OG
- 07:00 bis 09:30 Frühstück Mensa
- 09:00 bis 10:30 Meetings (siehe Plan)
- 10:30 bis 10:45 Pause
- 10:45 bis 12:15 Meetings (siehe Plan)
- 12:00 bis 13:00 Mittagessen Mensa
- 13:00 bis 14:00 Pause
- 14:00 bis 15:30 Meetings (siehe Plan)
- 15:30 bis 16:00 Kaffee & Kuchen vor den
Meetingsräumen
- 16:00 bis 17:30 Meetings (siehe Plan)
- 17:45 bis 19:30 Abendessen
- ab 20:00 Disco „50 Jahre Al-Anon“
Kuschelmeeting

Sonntag 17.09.2017

- 07:00 bis 09:30 Frühstück Mensa
- 10:00 bis 11:30 Abschlussmeeting
„Wir teilen Erfahrung, Kraft und
Hoffnung“
- 12:00 bis 13:00 Mittagessen Mensa

Die Zimmer müssen bis 10:00 Uhr geräumt sein!

Alle Räume können außerhalb der Meetingzeiten für freie Themen genutzt werden.

Räume	Potsdam	Charlottenburg	Wilnersdorf	Zehlendorf	Steglitz	Spandau	Friedrichshain	Tergarten	Disco	
	EG	EG	EG	EG	EG	2.OG	3.OG	1.OG	UG	
	Aufgewachsen in alkoholkranker Familie als Kind	Angst	stum - ungehört	Männermeeting	Bewertungen	Frauenmeeting	Familien- geheimnisse	Marathon-Meeting siehe Extraplan		
	Aufgewachsen in alkoholkranker Familie als Eltern	Einsamkeit	Sexualität und Nähe	Verleugnung und Gefühllosigkeit	Wut und Groll	Missbrauch	Erwartungen	Alateen		
	13:00 - 14:00							DLT - Zukunft		
	14:00 - 15:30	Ohne Dramen leben	Ich bin nicht schuldig	Nein ist ein ganzer Satz	Geduld Geduld	Hilfe annehmen	Fortschritt	Wachsen und genesen in Al-Anon		
	16:00 - 17:30	Vertrauen	Liebe und Weisheit	Loslassen	Zugehörigkeit und Dien	Dankbarkeit	Sponsorschaft			
	Ab 20:00						Kuschel meeting			

Marathonmeeting	
Fr 22:00	Ich trage eine Maske
Fr 23:00	Um meine Kindheit trauern
Fr 00:00	Was ist gut für mich
Sa 01:00	Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um
Sa 02:00	Ein besserer Weg
Sa 03:00	Meine Entscheidungen treffen
Sa 04:00	Veränderungen in meinem Tempo
Sa 05:00	Miteinander teilen
Sa 06:00	Mit mir und anderen in Frieden leben
Sa 07:00	Lasse ich andere Meinungen zu
Sa 08:00	Mein inneres Kind
Sa 09:00	1. Schritt - Akzeptanz
Sa 10:00	2. Schritt - Glauben
Sa 11:00	3. Schritt - Vertrauen und Hingabe
Sa 12:00	4. Schritt - Ehrlichkeit
Sa 13:00	5. Schritt - Mut
Sa 14:00	6. Schritt - Bereitschaft
Sa 15:00	7. Schritt - Demut
Sa 16:00	8. Schritt - Vergebung
Sa 17:00	9. Schritt - Freiheit
Sa 18:00	10. Schritt - Ausdauer
Sa 19:00	11. Schritt - Geduld
Sa 20:00	12. Schritt - Liebe und Barmherzigkeit
Sa 21:00	Neues wagen
Sa 22:00	Gott wie ich ihn verstehe
Sa 23:00	Selbstliebe
Sa 0:00	Al-Anon ein Lebensprogramm
So 01:00	Halte es einfach
So 02:00	Das Wichtigste zuerst
So 03:00	Vermute Gutes
So 04:00	Fortschritt statt Perfektion
So 05:00	Nimm leicht
So 06:00	Loslassen Gott überlassen
So 07:00	Nur für Heute
So 08:00	Der Gelassenheitsspruch

